

# 歩いて楽しむ



森を歩けば、色々なものが目に入り、色々なものに出会えます。その中でも、心に留まるもの、感動するものは人それぞれでしょう。あなたのお気に入りを見つけましょう。散策が楽しくなるはずです。

## お気に入りを見つけよう

私たちが、活動の合間に見つけたお勧めを紹介しましょう。



旗のマークはp26の地図に位置を掲載

**同じ場所でも** 季節によって違った表情を見せます



緑が燃える頃 2012.7.6 e



紅葉の頃 2010.11.9 e



芽吹き頃 2016.5.13 e



コナラの黄葉の頃 2010.11.9 e

切株にも 一つの切株にも物語があります。

伐られたのは最近の出来事



年輪を数えれば

この木のお年が分かります。

年輪の幅をみれば、

たくさん成長できた年、

あまり成長できなかった年、

それらの年には何があったの  
でしょうね。

タネたちのふかふかのベッドに



ヒノキの実生  
(タネから出た芽)

この子たちの将来は、  
どんな物語が  
できるのでしょうか。



カスミザクラが咲く頃 2014.5.7 e



紅葉の頃 2012.11.9 e



芽吹き頃 2011.5.10 e



落葉の頃 2015.11.10 e

## 一本の木でも

森の中で大木を見つけると元気が出る人、花が満開の木を見つけると花見がしたくなる人、自分のお気に入りの木を見つけて、季節ごとに会いに行くのも楽しいことです。

### クワ



芽吹く前 2010.3.17 e



盛夏 2011.8.17 e

### ズミ(コナシ)



花の咲く頃 2015.5.15 e



実のなる頃 2010.10.22 e

### ホオノキ



芽吹の前 2016.3.27 e



盛夏 2009.8.2 e

## ビューポイントを見つけよう

森の中は木々が多く見通せず、なかなか周りの山が見えませんが、そんな中、木々の間から知っている山を見つけると嬉しくなります。

### 車山が見える



2014.11.5 e

### 蓼科山が見える



2015.11.3 e

### 甲斐駒ヶ岳が見える



2016.3.27 e

### 富士山が大きく見える



2016.4.15 e

## 流れの中に光るのは

光るものを見つけて砂金かと目の色を変えるのは早とちり。調べるうちに、昔見たテレビドラマの「大草原の小さな家」の「砂金の夢」編を思い出します。

市民の森の沢の流れで光るのは金雲母。縄文のビーナス像の表面で光るのも金雲母。像を作る時に、この砂が使われたためと言われています。



## 見つけた岩も

散策路から見える大きな岩は散歩の道標。物語が出来れば、名所にもなります。

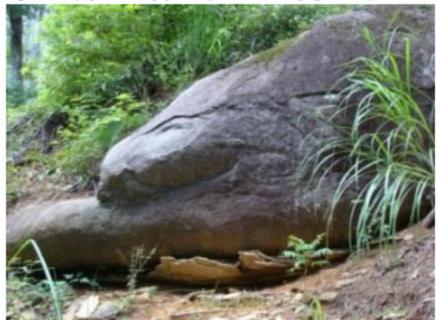
### パカッと真っ二つ



どうしたらこう割れるの？



### ゆで卵の殻のように剥ける



「卵岩」なんて名前はどうかな。

### 背より高い大岩



ここを過ぎたらすぐ池です。



### 落ちてきそうな大石

このような場所は、注意し速やかに通過しましょう！



### ダイナミックな石の連なり

この山の成り立ちに

想像が膨らむ。



### まーるい石

せせらぎの中のまーるい石、どこから流れてきたの？

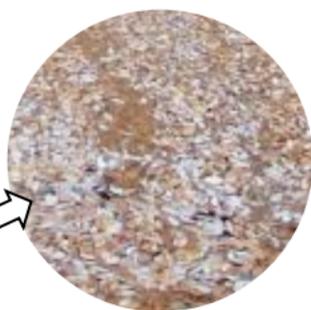


## こんなひとコマを目撃することも

こんな景色は、ほんの一時期、一瞬の出来事。  
見られたらラッキー。



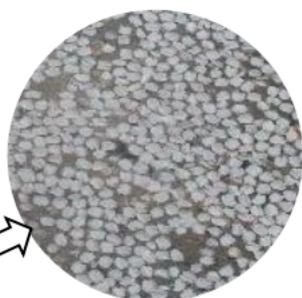
コナラの落ち葉!!



2015.11.10 e



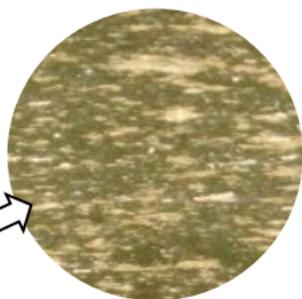
カスミザクラの花弁!!



2016.5.3 e



これは？



エー!  
アカマツの  
花粉ですよ。

2016.5.24 e

## お花畑や、お花の絨毯<sup>じゅうたん</sup>

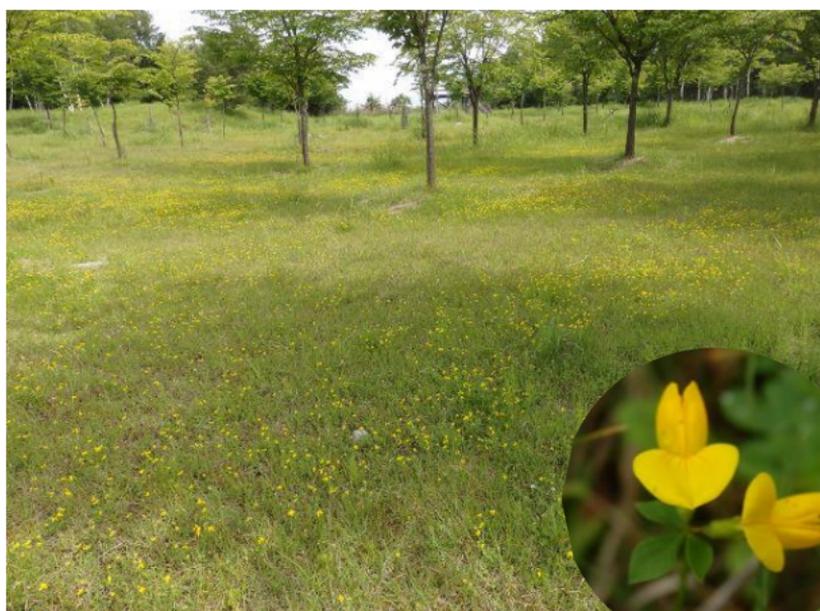
毎年、決まった時期に、突如として現れるお花畑、お花の絨毯。そして、あっという間に消えてしまうからこそ、また来年も来たいと思うのです。

コアジサイ 群生地付近はあまーい香りに満ち溢れます。 



2010.6.22 e

ミヤコグサ この時期は、モンキチョウが飛び交います。 



2016.6.21 e

## 運が良ければ

出合いもあります。

### ニホンカモシカ



2013.3.29 e

### イカル

首を傾げていますね。



2014.4.15 e

### アオサギ

近づいて撮ろうとしたら、アッという間に



2016.5.3 e

### ヤマドリの子供たち

お母さんは藪の岩の上で、子供たちを見守っていましたよ。



2015.8.78 t

## 嬉しくない出合いも

森では危険な動物との出合いもあります。「森での注意⇒8」を参照下さい。

### マムシ



2013.4.18 e

### ヤマカガシ



2014.8.13 e

# 散策路の絨毯は何を語るか

散策路の絨毯は、色とりどり。

シャーロック・ホームズばりに、敷き詰められたものから落した木を推理するのも楽しい。

- ① 紅葉の落ち葉  
市民の森に多いサクラ



2011.11.6 e

- ② 黒い落ち葉  
落ちると黒変する



2011.11.6 e

- ③ 大きな葉っぱ



2012.11.13 e

- ④ ケーキ屋さんの匂いが！



2015.10.18 e

- ⑤ くっついていてる花びら



2016.6.10 e

- ⑥ 紐のような雄花



2015.7.10 e

答え: ①カスミザクラ⇒①120 ②ミズキ⇒①127  
③ホオノキ⇒①119 ④カツラ⇒①123  
⑤エゴノキ⇒①84 ⑥グリ⇒①123

## 思わぬ落とし物も 見つかります。

森で落とし物を見つけたら、分からないものはインターネットや図書館で調べてみると、また次の発見があるかも。

### オオタカの風切り羽



2011.6.24 e

### ヤマドリ<sup>ひんばん</sup>の羽



2013.9.13 e

### カケスの羽



2015.4.21 e

### ニホンジカの角

毎年生え変わるので、<sup>ひんばん</sup>頻繁に見つかるかと思いますが、なかなか見つかりません。



2015.7.10 e

### ヘビの抜け殻

皮はきれいに裏返し、目の部分もはっきり分かります。  
どうやって脱いだのでしょうか？



長さは150cm以上 2011.7.24 e

## こんなお土産も

### きのこ

今日の夕飯で、どんな料理になるのでしょうか。⇒59



2009.9.26 e

### 木の実いろいろ

沢山拾って、我が家で森を感じる作品を作りましょう。⇒62



2016.3.17 e