

## 五感で感じる

### 目に映るのは

森の中に入れば、光も色も目に映るものは優しい。

#### 樹上に広がる空



#### 樹間の木漏れ日 木々の緑



#### 池に映る雲のゆらぎ



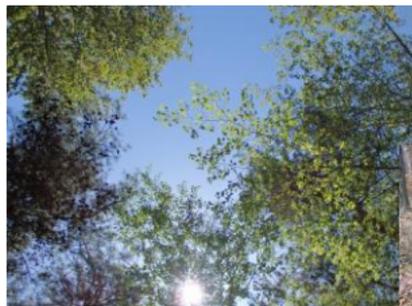
#### ひっそりと咲く小さな花



### 耳を澄ませば

自然の営みが発する音が聞こえてきます。

#### 樹冠を渡る風



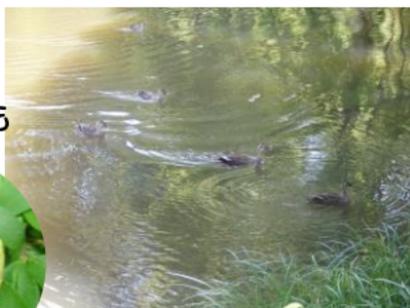
#### 沢を流れる水音



鳥の声



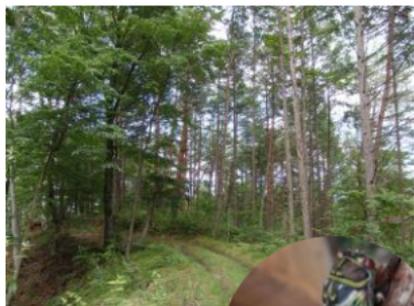
水鳥の立てる水音



カエルの声も



森に響くセミの声



虫の合唱も



## 味わってみれば

春に秋に、木の実、山菜、きのこの味覚が味わえます。



「歩いて楽しむ」 イチゴ 味比ベ⇒24

「採って楽しむ・食べて楽しむ」 山菜⇒56 きのこと⇒59

# 嗅いでみれば

におい(香り)もさまざまです。

## ●すっきり系針葉樹



モミ



ヒノキ



サワラ



アカマツ

落ち着きます

## ●さわやか系広葉樹。



コバシ



ダンコウバイ



アブラチャン

気分爽快!

## ●あま〜い香り



ダンコウバイ

上品な香り



ムラサキシキブ



アワブキ

ケーキ屋さんの  
におい

カツラの枯れ葉



## ●変わりものの香り

クサギ



においはまるで  
ビタミン剤

サロメチールの  
におい



ミズメ

## 触れてみれば

森を歩けば、足の感触も違います。

### 砂利の道



### 草の道



### 落ち葉の道



手の感触もさまざま。

樹皮の肌触りはどうでしょう。

●縦すじゴツゴツ



クリの大本



●縦すじゴワゴワ

クリ



アカマツ

●すべすべパリパリ



リョウブ

●横すじポツポツ



カスミザクラ

●縦すじパリパリ



ヒノキ

葉っぱの肌触りも違います。

●すべすべ



ソヨゴ

●ざらざら



サワフタギ

●ごわごわ



ホオノキ

●ちくちく



ネズ