

## 参考文献:

- 「諏訪の植物」 諏訪教育会  
「里山の植物 ハンドブック」 NHK出版  
「山溪カラー名鑑 日本の野草」 林弥栄編 山と溪谷社  
「山溪カラー名鑑 日本の樹木」 林弥栄編 山と溪谷社  
「葉で見わかる樹木」 林将之著 小学館  
「樹皮ハンドブック」 林将之著 文一総合出版  
「身近な草本の実とタネハンドブック」  
多田多恵子著 文一総合出版  
「植物の生態図鑑」 多田多恵子総監修 (株)学研教育出版  
「長野県昆虫図鑑(上・下)」 信州昆虫学会解説 信濃毎日新聞社  
「見つけよう信州の昆虫たち」 田下昌志ほか編 信濃毎日新聞社  
「信州の蝶」 栗田貞多男解説・編 信濃毎日新聞社  
「森林インストラクター養成講習テキスト選集」改定3版  
(社)全国森林レクリエーション協会  
「国宝土偶「縄文ビーナス」の誕生」 鶴飼幸雄著 新泉社

## 監修

- 白鳥保美(宮川小学校教頭 植物花)  
大木正夫(長野県林業大学校講師 植物樹木)

## 協力

- 茅野市  
茅野市教育委員会  
諏訪広域消防 茅野消防署  
市民の森を創る会  
尖石縄文考古館(p56縄文のビーナス、p57土器写真)  
有賀正英(諏訪市在住 p48フクロウ写真)  
伊藤秋夫(茅野市在住 p61挿絵)  
伊藤忠美(茅野市在住 吉田山の昔情報提供)  
江川博(東京都渋谷区在住 p45、p50、p60図、裏表紙裏挿絵)  
関谷圭史(箕輪町在住 p46ノウサギ、イノシシ写真)  
野沢進之輔(岡谷在住 p48オオタカ、オオルリ、ミソサザイ写真)  
野澤仁三郎(茅野市在住 p59 図)

## ガイドブック 市民の森に集う

<非売品>

2012年 3月1日 初版  
2016年 10月1日 第2版  
2021年 7月1日 第3版

発行者 NPO 法人 八ヶ岳森林文化の会  
事務所:〒391-0011 茅野市玉川 3480  
電話/ファックス 0266-73-6551  
Eメール:shinrin\_bunka@yahoo.co.jp  
URL: <http://www.8moribunka.org/>

## 印刷製本 株式会社 オノウエ印刷

本書は令和3年度 長野県地域発元気づくり支援金により作成しました。  
本書に掲載の記事図版などの無断転載を禁じます。