

# 秋の花

## 秋の花ガイド



2011.8.17 e

### ゲンノショウコ(現の証拠) ミコシグサ(御輿草)

フウロソウ科 フウロソウ属  
多年草 **薬**

干して煎じて飲むとすぐに下痢止めの効果があらわれることから、**現の証拠**があるとこの名がつく。



果実 2011.11.2 e

★e 種が弾けた後の果実は御神輿の屋根のよう。ミコシグサ(神輿草)ともいうのだそうな。



2011.8.17 e

### クサギ(臭木)

クマツヅラ科 クサギ属  
落葉小高木



果実 2010.11.9 e

名は枝や葉をちぎると強い臭気があることによる。



2010.8.20 e

### ガガイモ(鏡芋)

ガガイモ科 ガガイモ属  
つる性多年草



果実 2010.9.11 e

種々の毛は、綿の代用として針刺しや、印肉に利用されたという。

★k 意外にも、花の香りはGOOD!



2011.8.17 e

## キツネノカミソリ (狐の剃刀)

ヒガンバナ科 ヒガンバナ属  
多年草 **毒**

葉の形状からカミソリ、本来のものより見劣りがすることからキツネノカミソリとなったようだ。

★e 早春、枯れ野に緑の葉を見たが何か判らないうちに消えた。忘れた頃の8月に花茎をのびし花をつけた。そうか、ヒガンバナと同じ！

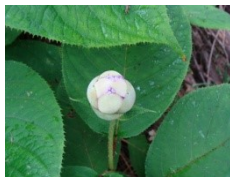


2011.8.17 e

## タマアジサイ(玉紫陽花)

ユキノシタ科 アジサイ属  
落葉低木

つぼみのとき球形をしていることから、この名がつく。



つぼみ 2011.7.27 e



2011.8.17 k

## コバギボウシ(小葉擬宝珠)

ユリ科 ギボウシ属  
多年草

🍌 オオバギボウシとともに葉柄を食べる。似た葉のバイケイソウを誤食して中毒となることがあるので注意！



2011.8.17 e

## キンミスヒキ(金水引)

バラ科 キンミスヒキ属  
多年草

🍃 果実はかぎ形のとげがあり、他のものにつきやすく、種を動物に運ばせる仕組み。

## 秋の花



2008.8.27 k

### オミナエシ(女郎花)

オミナエシ科 オミナエシ属  
多年草

🍃 秋の七草のひとつ。お盆花として知られる。



2009.8.27 k

### オトコエシ(男郎花)

オミナエシ科 オミナエシ属  
多年草

オミナエシを女性にたとえて、全草に毛があり、茎も太く壮大なことから、男に見立てこの名がつく。

🍷 若芽、若葉、冬越しの葉は、山菜として食べる。



2010.8.20 e

### ヘクソカズラ(屁糞蔓)

アカネ科 ヘクソカズラ属  
つる性多年草

全体に悪臭があり、このことからこの名がつく。



2008.8.31 e

### ツルニンジン(蔓人參) ジイソブ(爺蕎)

キキョウ科 ツルニンジン属  
多年草 薬

根がチヨウセンニンジンに似ていることからこの名がつく。ジイソブとは「お爺さんのそばかす」の意味。

★<sup>おもむき</sup>e 地味な花だけど、趣がある花です。紙風船のようにふくらしたつぼみが開くところをぜひ見てみたい！



2009.8.27 k

### ツリガネニンジン (釣鐘人參)

キキョウ科 ツリガネニンジン属  
多年草 **薬**

● 諏訪地方では若芽をトキと  
いって食べる。



2008.8.31 e

### ソバナ(岨菜)

キキョウ科 ツリガネニンジン属  
多年草 **薬**

<sup>そば</sup> 岨(山地の斜面)に生えて食べら  
れる草という意味でこの名がつ  
く。

● 若芽を食べ、根は薬になる。



2008.8.31 e

### ミズヒキ(水引)

タデ科 タデ属  
多年草

葉はしばしば黒い斑紋がある。



2011.9.18 e

★ e 小さい花ひとつひとつ  
が紅白なんですよ！



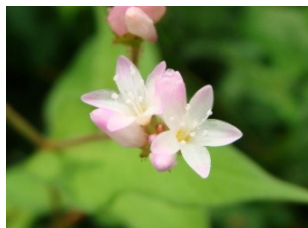
2010.9.1 e

### イヌタデ(犬蓼) アカマンマ(赤まんま)

タデ科 タデ属  
一年草

★ e 小さい頃ままごと遊びで、  
赤飯にしましたよ。

## 秋の花



2008.8.31 e

### ミゾソバ(溝蕎麦) ウシノヒタイ(牛の額)

タデ科 タデ属  
一年草

葉柄にはっきりとしたひれがあるとおオミゾソバ。

★ a 少女が初化粧したような可憐な花なのに無粋な名前がかわいそう。

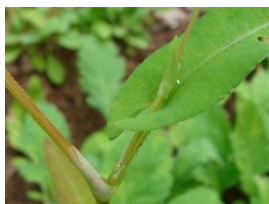


2008.9.28 e

### アキノウナギツカミ (秋の鰻掴み)

タデ科 タデ属  
一年草

うなぎをとるとき使うと、<sup>つか</sup>掴み易いことから、この名がつく。茎に下向きのとげが多い。葉は細長く茎を抱く。



2008.8.22 e



2008.9.28 e

### イタドリ(虎杖)

タデ科 タデ属  
多年草 雌雄異株 **薬**

痛み取りに利用できることからこの名がついた。

🍌 やわらかい茎の皮をむいて食べると酸味がある。食べ過ぎると下痢をするから注意。



2008.8.31 e

### クサコアカソ(草小赤麻)

イラクサ科 カラムシ属  
多年草

アカソには葉に深い切れ込みがあるが、クサコアカソにはない。

🍃 麻のように繊維がとれる。



2010.9.10 e

### ヒメシロネ(姫白根)

シソ科 シロネ属  
多年草

根が白く小形なことからこの名がつく。

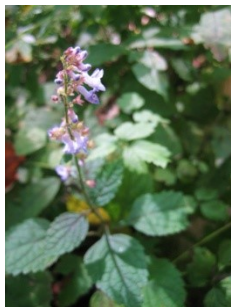


2008.9.24 k

### キバナアキギリ (黄花秋桐)

シソ科 アキギリ属  
多年草

キリ(桐)に似た黄色の花を秋に咲かせることからこの名がつく。



2008.9.24 k

### ヤマハッカ(山薄荷)

シソ科 ヤマハッカ属  
多年草

名は山にあるハッカの意味だが、ハッカのような香りはない。



2008.9.28 e

### ナギナタコウジュ (長刀香薷)

シソ科 ナギナタコウジュ属  
一年草 薬

なぎなたの刃のように片側に花がつく。

🌿 強い臭気をネズミは嫌って近寄らないそうだ。

# 秋の花



雄花 2010.9.10 e

## カナムグラ(鉄葎)

クワ科 カラハナソウ属  
つる性一年草

一面に茂り、地面を覆う。  
茎が鉄のように強く、群がって  
茂る(ムグラ)ことからこの名  
がつく。



雌花 2010.9.10 e



果実 2010.9.10 e



2010.8.28 y

## ミズタマソウ(水玉草)

アカバナ科 ミズタマソウ属  
多年草

花後、かぎ形の毛のついた実になる。そこに露がついた風情を水玉  
にたとえ名となった。



果実 2008.8.31 e

★y 生まれた時から、毛の先  
がちゃんとカギ状になっている  
のがかわいい。



2008.8.27 k

### マツヨイグサ(待宵草)

アカバナ科 マツヨイグサ属  
二年草

南米原産の帰化植物。  
宵を待って花が咲くというので  
この名がつく。メマツヨイグサ  
(⇒95)も見られる。



2008.8.31 e

### タカトウダイ(高灯台)

トウダイグサ科 トウダイグサ属  
多年草

草丈の高いトウダイグサというこ  
とからこの名がつく。



2011.9.13 e

### ヌスビトハギ(盗人萩)

マメ科 ヌスビトハギ属  
多年草



2008.8.31 e

### ナンテンハギ(南天萩)

マメ科 ソラマメ属  
多年草



果実 2010.9.10 e

果実が盗人のしのび足の足跡に  
似ていることから、この名がつ  
いたと言われる。



果実 2011.9.18 e

🌱 若葉は食べられる。



## 秋の花



2010.9.10 e

### メドハギ(筵萩)

マメ科 ハギ属

多年草

多年草だが低木のようになる。  
この茎を占いのメドダゲの代  
わりに用いたことからこの名  
がつく。

土留め工事に使用される種  
の一つ。



2008.8.31 k

### ナンプアザミ(南部薊)

キク科 アザミ属

多年草

名は南部地方(岩手県)の薊と言  
う意味。

この森では、他にノハラアザミも  
観察されている。



2008.9.24 k

### カセノソウ(歌仙草)

キク科 オグルマ属

多年草

葉は洋紙のような質でかたく、  
網目のような葉脈が目立つ。



2008.9.28 e

### アキノキンソウ (秋の麒麟草)

キク科 アキノキンソウ属

多年草

花の美しさをキンソウ(ベンケ  
イソウ科)にたとえ、秋に咲くこ  
とからこの名がつく。



2008.9.24 k

ヤクシソウ(薬師草)

キク科 オニタビラコ属  
多年草 薬



2010.9.21 e

葉が茎を抱くのが特徴。  
葉が薬師如来の光背に似ていることからこの名がつく。



2008.9.28 y

キオン(黄苑)

キク科 キオン属  
多年草



2008.9.28 e

ヤブタバコ(藪煙草)

キク科 ヤブタバコ属  
越年草

根生葉(根元の葉)や下部の葉が  
大きくてしわがあり、タバコの葉  
に似ることから、この名がつく。



2010.9.10 e

サジガンクビソウ(匙雁首草)

キク科 ヤブタバコ属  
多年草



葉 2010.9.10 e

名は、葉が匙形で、頭花がキセルの雁首に似ていることからつく。

## 秋の花



2008.9.28 e

### ゴマナ(胡麻菜)

キク科 シオン属  
多年草

葉の様子がゴマに似ることからこの名がつく。



2008.9.28 e

### ノコンギク(野紺菊)

キク科 シオン属  
多年草

名は野に咲く紺色の菊と意味でつく。



2008.9.28 e

### リュウノウギク(竜腦菊)

キク科 キク属  
多年草

葉を揉むと竜腦(フタバガキ科のリュウノウジュの樹脂からとる香料)に似た香りがするという。



葉 2008.9.28 e

葉が3つに切れ込んでいる。



2009.9.26 e

### ユウガギク(柚香菊)

キク科 ヨメナ属  
多年草

ユズのような香りがすることからこの名がついたと言われるが、香りはほとんどない。同じ仲間のヨメナは諏訪地方にはない。



閉鎖花 2010.10.22 e

## センボンヤリ(千本槍) ムラサキタンポポ (紫蒲公英)

キク科 センボンヤリ属  
多年草

花は2型あって、春に咲くものは白い。



69



果実 2011.11.1 e

秋に咲く花は花茎が 30～60cm にも伸び先端に閉鎖花(花が開かず自家受粉して種ができる)を付ける。秋にたくさん立つ花茎をやりに見立てたことからこの名がついた。



2008.9.24 k

## ヤマゼリ(山芹)

セリ科 ヤマゼリ属  
多年草

セリに似た葉で山地の湿地に生えることからこの名がつく。



2011.9.13 e

## アケボノソウ(曙草)

リンドウ科 センブリ属  
二年草

花弁に散らばる緑色の2点と黒の細点を曙の星に見立てての命名だという。

花弁の2点は蜜腺で虫を呼び寄せ、花粉を運んでもらう作戦。

★e そばかすを付けた花びらが可愛いーい。


## 秋の花

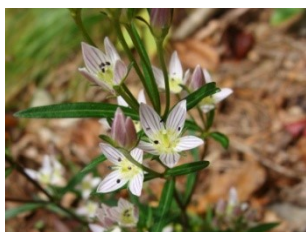


2009.9.26 e

### リンドウ(竜胆)

リンドウ科 リンドウ属  
多年草 **薬**

 長野県の県花、茅野市の市花  
になっている。  
ちなみに、県木、市木はシラカバ。



2010.10.22 e

### センブリ(千振)

リンドウ科 センブリ属  
二年草 **薬**

根は苦味が多く、古くから胃腸薬  
として用いられる。  
煎じて千回ふり出しても苦味が  
残ることからこの名がつく。



つぼみ 2011.10.2 e

### ツルリンドウ(蔓竜胆)

リンドウ科 ツルリンドウ属  
つる性の多年草



果実 2010.11.9 e

★e 枯れ野の森で紅紫色の実  
を見つけると嬉しくなります。



2008.9.28 e



果実 2011.10.2 e

### ヨウシュヤマゴボウ (洋種山牛蒡)

ヤマゴボウ科 ヤマゴボウ属  
多年草

北アメリカ原産の帰化植物。



2011.9.13 e

### ツリフネソウ(釣船草)

ツリフネソウ科 ツリフネソウ属  
一年草

湿った所に多く見られる。  
花が帆掛け舟をつり下げたよ  
うな形に見えるところからこの名  
がつく。



2009.9.26 e

### コシオガマ(小塩竈)

ゴマノハグサ科 コシオガマ属  
一年草

他の植物の根に寄生する半寄生  
植物。



2011.9.13 e

### ツクバトリカブト(筑波鳥兜)

キンポウゲ科 トリカブト属  
多年草 **毒**

花の形が<sup>ががく</sup>雅楽を演奏する人がか  
ぶる冠に似ているのでトリカブト。  
根は**毒矢**に使われ、また薬と  
もされた。



2007.10.7 k

### サラシナショウマ (晒菜升麻)

キンポウゲ科 サラシナショウマ属  
多年草 **薬**

若い葉は煮て水でさらし、味を  
つけて食べることから晒菜升麻  
とつく。